## コースデータ(GPXまたはTCX)を使ってGarminConnectでコースを作成する

🗉 👩 🔯 🛷

🤗 💽 🔚 📈 🕅



Insights

レポート

ル グループ

Ξ

12 コネクション

3

放棄

n 🔁 🔕 📄 🖊 🕅 刘

ルプ Facebook Twitter プライバシーステートメント 利用規約 ステータス

ct提供: Garmin Copyright \u00A9 1996-2017 Garmin Ltd. or its subsidiaria

O

Sea Candle @

## **GARMIN**

## GarminConnectMobileからデバイスにコースを転送する

🤎 心拍数

り ステップ

1 202

 $\triangleleft$ 

右下を押してメ

3 アップ

🖌 カロリ-

÷,È

13:49

\$ 94% 🗖

🖬 SoftBank 🗢 🔅

 $\square$ 



アクティビティを選択してコーストレーニングをする(fenix5の場合)



## **GARMIN**