

●FunTrails100K Round 秩父&奥武蔵 (FTR100)

●FunTrails50K Two lakes&Green line (FT50)

1. 主 催：第4回 FTR100&FT50 実行委員会

2. 企画・運営：FunTrails 合同会社

3. 運営協力：埼玉県山岳連盟

4. 後 援：埼玉県、飯能市、飯能市教育委員会、毛呂山町、日高市、
一般社団法人奥むさし飯能観光協会

5. 協 力：秩父観光協会、秩父旅館業協同組合、秩父商工会議所

6. <特別協賛> adidas

<協 賛> GARMIN、ECC-R、粉飴、New-HALE、PETZL、塩熱サプリ、サカナのちから、

ATHLETE Q10、Platypus、YAMAP、RunGraph、BOA、あしラボ、

フクダ電子、ひだまり山荘、MEDALIST、OXY shotz、INOUE、秩父ワイン、さかいや、聖整体院、

小倉整体、トヨタレンタリース新埼玉、ネクストギアーズ、ワールドモーション、日本教育新聞

7. 協力チーム：

RUN PEACE、あしラボ、大井ランニングクラブ、RUN 塾、苦愛オクム、丸の内駈山部、

ULTRA POSE、かまく RUN、FunTrails

8. 会 場：(予定)

●メイン会場：羊山公園

メイン会場は

- ・ FTR100 および FT50 の前日受付場所
- ・ FTR100 のスタートおよびゴール地点
- ・ FT50 のゴール地点

となります。会場近傍に**駐車場**（料金 1,000 円／大会受付から大会終了まで、駐車・出車は大
会スタッフの指示に従ってください）を用意しますので、**エントリー時にお申込みください。**

●サブ会場：飯能中央公園

サブ会場は、**FT50 の当時受付場所およびスタート地点**となります。**駐車場はありません**ので
サブ会場へ車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。上記**メイン会場近傍に用意
します駐車場をご利用の方はエントリー時にお申込みください。**

9. 開催期間 : 2018年11月16日(金)～18日(日)

●前日受付

受付日時 : 11月16日(金) 13:00～21:00

※11月16日(金)の宿泊お問い合わせ先※

【秩父地域】 秩父旅館業協同組合 TEL:0494-24-7538

【その他地域】 各自宿泊施設にお問い合わせください

●FTR100

競技日時 : 11月17日(土) 5:00～11月18日(日) 14:00

スタート : 5:00

距離 : 約102km

累積標高差 : 約5659m

制限時間 : 33時間

募集 : 650名

スタート地点 : 羊山公園

フィニッシュ : 羊山公園

ITRAポイント : Newポイント5 (旧ポイント3) (予定)

●FT50

競技日時 : 11月17日(土) 7:30～22:00

スタート : 7:30

距離 : 約52km

累積標高差 : 約2468m

制限時間 : 14時間30分

募集 : 650名

スタート地点 : 飯能中央公園

フィニッシュ : 羊山公園

ITRAポイント : Newポイント3 (旧ポイント1) (予定)

※ポイントにつきましては大会終了後 ITRA の承認を経て決定されます ※

10. 前日受付と大会当日スケジュール

【大会前日】

●FTR100&FT50

11月16日(金)

場 所：羊山公園
13:00 前日受付開始
16:00 ブリーフィング
20:00 ブリーフィング
21:00 前日受付終了

※注意※

FTR100 につきましては当日受付の準備は致しません。やむを得ず前日受付に間に合
わなかった際は受付事故扱いとし可能な範囲にて対応いたしますが、基本的には出走を
お断りしDNS扱いとさせていただきます。DNSに際しましてはエントリー代金の返金は致
しかねますのでご了承お願いします。

●11月16日(金)の宿泊お問い合わせ先

【秩父地域】秩父旅館業協同組合 TEL:0494-24-7538

【その他地域】各自宿泊施設にお問い合わせください

【大会当日】

●FTR100

11月17日(土)

4:15 ブリーフィング
4:30 開会式 場所：羊山公園
5:00 スタート ※ 5:00 以降のスタートは出来ません。DNS となります。 ※

11月18日(日)

12:00 表彰式・閉会式 場所：羊山公園
14:00 フィニッシュ制限時刻

●FT50

11月17日(土)

5:00 選手受付開始 場所：飯能中央公園
7:00 選手受付終了
6:45 ブリーフィング
7:00 開会式
7:30 スタート ※ 7:30 以降のスタートは出来ません。DNS となります。 ※
17:00 表彰式 場所：羊山公園
22:00 フィニッシュ制限時刻

11. 表彰

● FTR100・FT50 共通

入賞：男女各上位 10 位まで

年代別：男女各上位 3 位まで

男性：39 歳以下、40 代、50 代、60 代以上

女性：39 歳以下、40 代、50 代以上

※入賞を優先とし、重複はしない

12. 参加資格：大会参加条件

12.1 山のルール・マナーを守れる方（FunTrails ポリシー）

- ① ゴミを絶対に落とさない→ゴミ専用のポケットを用意しましょう
- ② ゴミを 1 つは拾う→山に入る度に少しずつ山がキレイになります！
- ③ 挨拶 2 回 → 10m 手前で 1 回、すれ違う時もう 1 回。感謝を込めて。
- ④ ハイカー優先→「お先にどうぞ」の気持ちを忘れずに。
- ⑤ ハイカーを抜くとき、すれ違う時は歩く→走っていると恐怖感を与えます。
- ⑥ トレイルを外れない→植物を踏まないように。
- ⑦ ヘッドホン厳禁→注意喚起や挨拶が聞こえなくて危険です。自然の音を楽しみましょう！
- ⑧ 自分の命を守る装備を持参する→必携装備品、水分、塩分、エネルギー（補給食）など。
- ⑨ 寺社仏閣へ敬意の気持ちを持つ→心の中で感謝
- ⑩ 山への感謝の気持ちを忘れない。→入山前に「お願いします」下山時は「ありがとうございました」

12.2 トレイルラン経験等

- ・ 大会当日に 18 歳以上の男女で、コースを迷うことなく制限時間内に完走できること。
- ・ 20 歳未満の場合は保護者の承諾書が必要。
- ・ エントリー時点で以下の条件を満たしていること。
 - ① **FTR100**→過去 2 年間のトレイルラン大会で 100km 以上を 1 回以上または 70km 以上を 2 回以上完走している及び、夜のトレイルランニング経験がある方。
70 キロ未満のレース（68km や 65km）は、参加資格対象外となります。夜間のトレイルランニング経験は自己責任にてお願いします。レース経験ではありません。
 - ② **FT50**→過去 2 年間で 30km 以上のトレイルランレース、もしくは、FTR 名栗（ぐるっと大回りコース）を完走している方。
 - ③ **1 年以内に健康診断を受けている方**
※上記の過去 2 年間は 2016 年 6 月～2018 年 6 月までの期間とする※
- ・ エントリー時、完走した大会の名称、開催年月日、ナンバー、タイムを必要とする。
- ・ 基準となる大会は主催者がコースの全行程の距離を公表しているものをいう。
- ・ エントリー時、開催前の大会については完走後にエントリーしてください。完走予定とした

事前エントリーはできません。

- 完走条件について審査を行います。入金手続き完了後に虚偽の申請が判明した場合、種目変更、キャンセルおよび返金には理由の如何を問わず一切応じる事が出来ません。

13. 大会参加同意事項

- 自然環境では熊やスズメバチ等の人間に危害を加える動物に遭遇する可能性があります。
- 大会を安全に遂行するため、下記事項を理解し同意の上、大会に参加して下さい。

【注意事項】

- 大会参加にあたり、すべての責任は参加者自身にあることを承諾します。
- 大会参加にあたり、自身の健康状態に無理がない状態で臨むことを約束します。
- 大会参加にあたり、指定された装備を持参します。
- 大会参加にあたり、主催者の指示に従います。
- 自らが怪我を負った場合、または他人に怪我を負わせた場合、その責任は自己責任とし、主催者に対して怪我等に関する費用や損害賠償等の請求を致しません。
- 入金手続き完了後はキャンセルや種目変更など、いかなる理由があっても返金を請求しません。

【遵守事項：レース中】

- 山のルール、マナー（前項 10.1 参照）を遵守します。
- 主催者によって指定されたコースに従って走行（歩行）します。
- 安全管理上の観点また自然及び施設保護の観点から設けられた歩行区間では走行しません。
- 道幅の狭い区間では無理な追い越しはせず、追い越す際は声をかけて安全に配慮して追い越します。
- コース上にある信号を厳守し、誘導員の指示に従います。
- 要救助者を発見した場合、レースを中断し必ず救助活動を行い近くのスタッフに連絡します。
- コース上で火器を使用しません。
- 植物等の無断採取又は損傷をしません。
- 植物やトレイル保護のためポールは使用しません。トレイル上に落ちている棒も使用しません。
- 支給されたナンバーカードを必ず前面及び背面の見やすい位置に装着します。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）はしません。

※虚偽申告が判明した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の参加資格はく奪等、主催者の決定に従うものとします。また、主催者は虚偽申告・代理出走者に対する一切の責任を負いません。

- 心疾患・疾病等なく健康に留意し、十分なトレーニングを積んだうえで、自己責任において大会に参加します。

本要項に定める規則および主催者の注意事項を守れない方は失格とすることを承諾します。

【大会の変更・中止について】

- ・ 当大会は円滑な運営に影響を及ぼす悪天候や周辺環境の都合によって、中止や内容の変更をすることがあります。
- ・ 事前に気象警報の発表が予想される場合大会を中止する場合があります。その際は、大会前日の午後5時までにお客様のメールアドレスへ内容の変更又は中止の連絡をします。
- ・ 地震等天変地異、悪天候、疾病、事件、事故等の不測の事態が発生した場合、主催者側の判断でコースの変更・縮小、又は大会を中止することがあります。
- ・ 大会開催中の中止、コースの変更・縮小の通知方法については、主催者の判断により決定します。
- ・ 入金手続き完了後の返金には、理由の如何を問わず一切応じる事が出来ません。

【加入している保険について】

大会で加入している保険は以下の通りです。

東京海上日動：旅行保険

死亡・後遺障害：1000万円

入院：6000円／日

通院：3000円

賠償責任保険：100万円

※山岳保険には加入していません。各自で加入する事をお勧めします。

【個人情報の取扱いについて】

- ・ 大会に参加申込をする事により提出された個人情報は、実行委員会にて管理し、大会を運営するにあたり必要な範囲内（保険への加入、資料等の送付）で使用させていただきます。
- ・ 大会開催中にスタッフが撮影した写真の著作権・肖像権は、主催者に帰属します。大会の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）がインターネット、印刷物、マス媒体等に利用されること、その著作権・掲載権・利用権が主催者に所属することを承諾するものとします。
- ・ 大会申込者の個人情報は、本大会に関する必要な情報等の案内以外に使用する事はありません。

14. エントリー料金

● FTR100：26,000円

● FT50：13,000円

【注意事項】

- ・ 入金手続き完了後、いかなる場合があっても種目変更、申し込み後のキャンセルはお受けできません。その際、エントリー料金の返金はいりません。
- ・ 払込期限後に支払手続きをされても申し込みは無効となります。この場合、所定の事務手数料を差し引いて上で返金いたします。
- ・ 大会参加の権利を第三者に譲渡することはできません。

15. 装 備

- 夜間や雨天では予想以上に冷え込み、最悪の場合、低体温症に陥る危険があります。
- 必携装備品はあくまで必要最低限の装備です。その他、各自の走力を考慮し装備して下さい。

【必携装備品一覧】

- 1 エントリーの際に番号を届け出た携帯電話
- 2 携帯コップ（150cc 以上）
- 3 1L 以上の水（スタートおよび各エイドステーションを出発するとき）
- 4 各自必要な食料 ※参考：必要なエネルギー量（体重×8×走行時間-1500kcal）※
- 5 ライト 2 個、それぞれの予備電池
- 6 サバイバルブランケット（130cm 以上×200cm 以上）
- 7 ホイッスル
- 8 テーピング用テープ（80cm 以上×3cm 以上）
- 9 携帯トイレ ※使用した場合は、エイドポイントで入手可能です
- 10 コースマップ(大会サイトで公開されるマップをダウンロードするか、受付時に配布するマップを携帯してください)
- 11 防寒用長袖シャツ。裏が起毛したシャツ、フリースやソフトシェルなど。綿素材は不可
- 12 防寒用ロングタイツ。膝まで覆うタイツと膝下までのロングソックスも可
- 13 保温のための手袋、耳までを隠す帽子。キャップやヘッドバンド等は不可
- 14 フード付きレインウエア（ジャケットとパンツ）DRY Q 等、完全防水、透湿機能を持ち、縫い目をシームテープで防水加工してあるもの。
- 15 ファーストエイドキット（絆創膏、消毒薬など）
- 16 反射板（夜間走行の車輻から認識されやすいよう、ザックなどにつけること）
※受付時に大会側が用意した物を渡します※
- 17 保険証（コピー不可）
- 18 必携装備と個人で必要な装備を収納できる両肩で担ぐザック。片掛ザックは不可
- 19 電車代：リタイアの際、西武線が動いている時間については、電車にて会場に戻って頂きます。※飯能⇒西武秩父 410 円／名栗⇒西武秩父 1030 円※

【注意事項】

- ・ 装備品は、あなた自身の命を守るためのものです。十分に考慮し用意して下さい。
- ・ F T R 1 0 0 ・ FT 5 0 共に、全ての項目が必携装備となります。
- ・ 受付時に装備チェックを行います。
- ・ その他は、推奨装備とします。各自の走力・天候に応じて判断して下さい。
- ・ チェックを受けた装備品は、その後変更してはいけません。
- ・ 大会コース上において必携装備品のチェックを行います。
- ・ 必携装備品不足が判明した場合は理由の如何を問わず失格とし、大会コースの走行をお断りします。

- ・ ポールの使用は、自然への影響と安全管理上の理由から全面的に禁止します。
- ・ 踝下までを覆う靴。（裸足及びサンダルは禁止）
- ・ エイドの食料を考慮し、携帯食料を減らす方が見受けられます。ルール上で規定を設けたり取り締まる事は難しいですが、倫理上はNGだと考えています。個人で山に入るに十分な装備を携帯し挑むのが、大会の理念として正しい行動だと考えます。

16. ドロップバッグ

- FT50 にはありません。
- FTR100 の選手は受付時に預けたドロップバッグを A6：飯能中央公園で受け取れます。
 - ・ A6：飯能中央公園までの区間で使い終わった装備品などをドロップバッグに戻す事ができます。
 - ・ ドロップバッグは大会終了までにフィニッシュ会場の羊山公園まで運ばれます。

17. エイドについて

● FTR100

- A 1：芦ヶ久保
- A 2：逆川乗越
- A 3：名栗
- A 4：子ノ権現
- A 5：東吾野
- A 6：飯能中央公園
- A 7：鎌北湖
- A 8：高山不動
- A 9：県民の森

● FT50

- A 7：鎌北湖
- A 8：高山不動
- A 9：県民の森

18. 応援、サポート、駐車場について

- 徒歩での応援：全てOK、歓迎します
- 車両侵入禁止：A1、A2、A4、A5、A7、A8
- サポートOK：A3、A6、A9

A3は名栗河川広場駐車場をご利用ください。有料500円/1日

A6は近隣の有料駐車場、または公共の交通機関をご利用ください。飯能中央公園は駐車厳禁。

A9は無料駐車場がありますが駐車許可書が必要です。

※サポートは選手1名につきサポートスタッフ2名とします。

19. 関門について

- 各関門は入り時間を基準とします。
- 各エイドは関門閉鎖後30分で撤収します。

● FTR100

A3 : 名栗	: 11月17日(土) 16:00	(競技開始11時間)
A6 : 飯能	: 11月17日(土) 23:00	(競技開始18時間)
A7 : 鎌北湖	: 11月18日(日) 03:00	(競技開始22時間)
A8 : 高山不動	: 11月18日(日) 07:00	(競技開始26時間)
A9 : 県民の森	: 11月18日(日) 11:00	(競技開始30時間)
Finish : 羊山公園	: 11月18日(日) 14:00	(競技開始33時間)

● FT50

A7 : 鎌北湖	: 11月17日(土) 12:00	(競技開始 4時間30分)
A8 : 高山不動	: 11月17日(土) 15:00	(競技開始 7時間30分)
A9 : 県民の森	: 11月17日(土) 19:00	(競技開始11時間30分)
Finish : 羊山公園	: 11月17日(土) 22:00	(競技開始14時間30分)

20. 仮眠について

- コース上の仮眠は認められません。A6、A8、A9のエイドのみ仮眠可能です。

21. リタイアについて

- リタイアは原則としてエイドステーションのみで受付します。
- コース上でリタイアする場合は最寄りのスタッフに申告し、指示に従って下さい。
- リタイア者はその場でタグを回収行います。
- 体調不十分と思われる方へは医療関係者がリタイアを宣告する場合があります。
- 西武線運行時間帯においてリタイアされた際は原則西武線利用にて羊山公園へ戻って頂きます。
- リタイア地点から最寄り駅までは車で送迎します。

※飯能⇒西武秩父 410円 / 名栗⇒西武秩父 1030円※

22. その他・注意事項

- 追加・変更事項があった際は、HP及びfacebookページにて連絡します。

【お問い合わせ】

FTR100&FT50 実行委員会

FunTrails 奥宮俊祐

Mail : info@fun-trails.com

TEL : 070-5080-0938