FTR秩父＆奥武蔵100K/30Kに参加するには、この誓約書に署名していただく必要があります。
誓約内容をお読みいただき、健康チェックシート、必携装備品チェックリストもご確認ください。

誓約書

【誓約内容】

1. 私は、大会HPに記載されている、参加条件、注意事項、参加同意事項、新型コロナウイルス対策などに同意し、これを遵守します。
2. 私は健康状態に留意し、心疾患等なく万全な体調で、十分なトレーニングを積んだうえで、本大会に参加します。また、大会開催の10日前より検温と健康チェックを必ず行い、記録したものを大会に提出します。
3. 私は大会開催中に負傷したり事故に遭遇したり、または発病した場合には、応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は大会主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
4. 自らが怪我を負った場合、または他人に怪我を負わせた場合、その責任は自らにあり主催者に対して関連する費用や損害賠償等の請求を致しません。
5. 地震等天変地異、悪天候、疾病、事件、事故等の不測の事態が発生した場合、主催者の判断でコースの変更・縮小、または大会を中止することがあることを承諾します。
6. 主催者による警察、消防への救助要請判断に異議を訴えることは致しません。また、主催者に対し救助費用や損害賠償等の請求は致しません。
7. 私の代わりに別の人を出走させること（代理出走）はいたしません。
8. 私は指定された必携装備品を持参して大会に参加します。
9. 私は自然環境の保護に努め、トレイルをはずれないこと、自然保護上必要な箇所では、追い越し禁止 などの規則を遵守します。
10. 私は誓約内容に違反したことにより失格になることも承諾します。

私（参加者）は、誓約内容を理解し大会に参加します。
2022年11月　日

氏名（本人自筆）	ナンバー	保護者氏名（本人が未成年の場合）

新型コロナウイルス感染症 健康チェックシート

- 提出者の同意なく目的外の使用はいたしません。
- 大会終了後、１ヶ月後を目処に破棄します。
- 健康状態に異常がない場合「✔」異常がある場合「○」を記入してください。
- 該当する項目がある場合、イベントへの参加を自粛してください。

項目	11月									
日付	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
体温 **※計測値**										
全身にだるさ、身体が重く感じるなど倦怠感がない										
臭覚や味覚の異常がない										
新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない										
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない										
過去10日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡 航又は当該在住者との濃厚接触がない										

安心安全なイベント運営のため、お手数をおかけしますが皆様のご協力どうぞよろしくお願いいたします。

必携装備品チェックリスト

※レース中に所持できることを確認し、それぞれの□に✔チェックを記載してください。

【！注意！】必携装備品不足が判明した場合は理由の如何を問わず失格とし、大会コースの走行をお断りします。

□1.マスク（バフ、ネックウォーマーなど鼻を覆い飛散を防止できる物も可）
□2.エントリーの際に番号を届け出た携帯電話
□3.携帯コップ（１５０cc以上）
□4.１L以上の水（スタートおよび各エイドステーションを出発するとき。ペットボトル不可。
□5.各自必要な食糧
□6.サバイバルブランケット（１３０cm以上×２００cm以上）
□7.ホイッスル
□8.テーピング用テープ（８０cm以上×３cm以上）
□9.携帯トイレ※使用した場合は、エイドポイントで入手可能です。
□10.コースマップ(大会HPからダウンロードするか、GPXを取り込んだスマホや時計でも可)
□11.フード付きレインウエア（ジャケットとパンツ）GORE-TEX等、完全防水、透湿機能を持ち縫い目をシームテープで防水加工してあるもの。
□12.ファーストエイドキット（絆創膏、消毒薬など）
□13.保険証（コピー不可）
□14.リタイヤ時の交通費※1,040円以上
□15.ライトおよび予備電池（FTR100は2組）※モバイルバッテリーでも可。ただし、充電中に点灯可であること。
□16.必携装備と個人で必要な装備を収納できる両肩で担ぐザック。片掛ザックは不可
□17.防寒用長袖シャツ。綿素材や薄手のアンダーウエアは不可。
□18.防寒用ロングタイツ。膝まで覆うタイツと膝下までのロングソックスも可
□19.保温のための手袋、耳までを隠す帽子。キャップやヘッドバンド等は不可
□20.反射板（夜間走行の車輌から認識されやすいよう、ザックなどにつけること）

※ FTR30は①～⑯が必携装備品。⑰~⑳各自の走力・天候に応じ判断して下さい
※ FTR100は①～⑳全てが必携装備品となります

氏名（片面印刷の方は、こちらにも記名お願いします。）