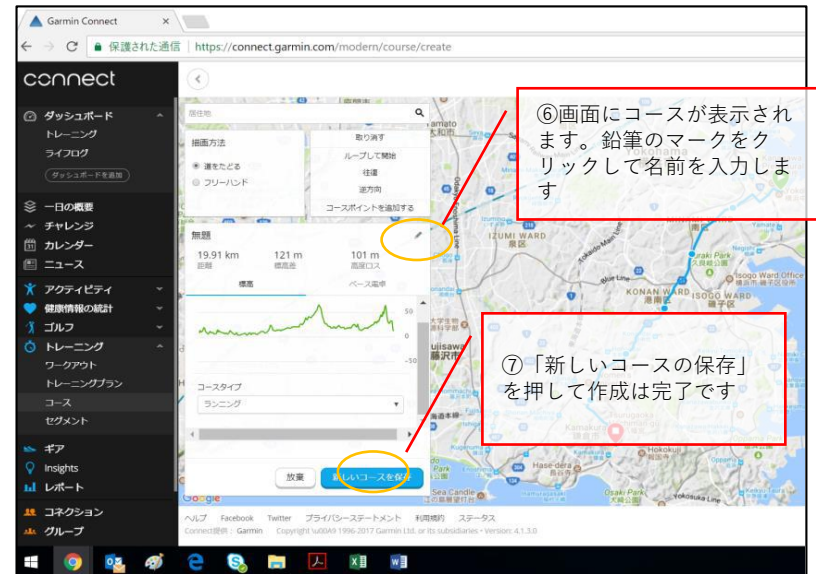
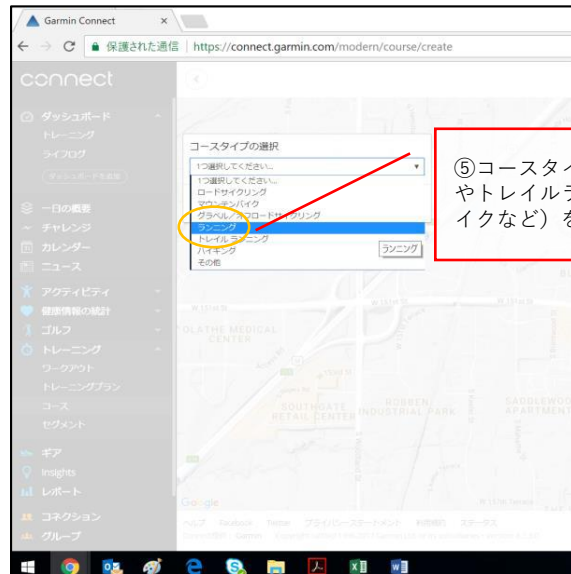
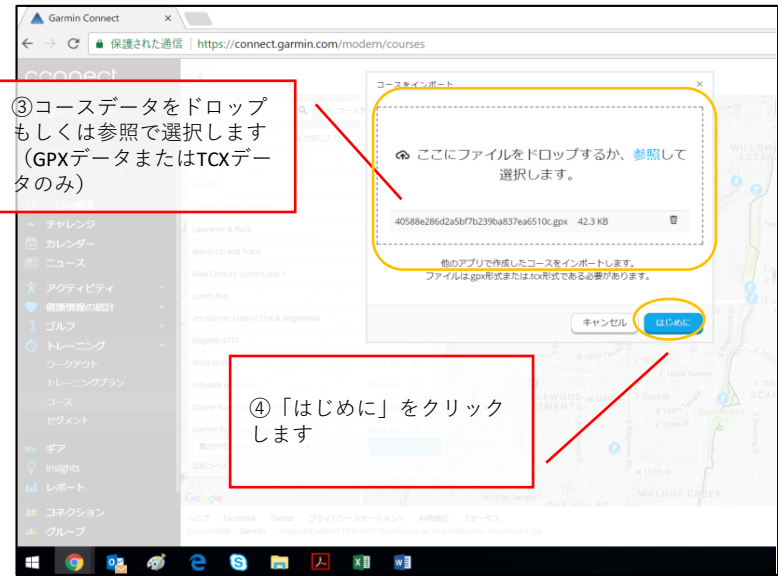
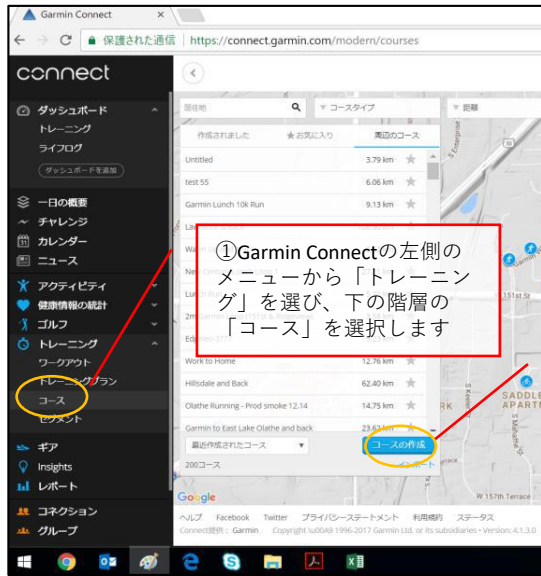


コースデータ(GPXまたはTCX) を使ってGarminConnectでコースを作成する



GarminConnectMobileからデバイスにコースを転送する



アクティビティを選択してコーストレーニングをする (fenix5の場合)

