月山山麓ウルトラマラソン実行委員会

**月山山麓ウルトラマラソンに参加するには、この誓約書に署名していただく必要があります。誓約内容をお読みいただき、裏面の「健康状態の確認」および「必携装備品チェックリスト」もご確認ください。すべてに同意されましたら、自筆署名をお願いいたします。**

# 誓約書

【誓約内容】

1. 私は、大会ホームページに記載されている、参加条件、注意事項、参加同意事項などに同意し、これを遵守します。
2. 私は健康状態に留意し、心疾患等なく万全な体調で、十分なトレーニングを積んだうえで、本大会に参加します。
3. 私は大会開催中に負傷したり事故に遭遇したり、または発病した場合には、応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は大会主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
4. 自らが怪我を負った場合、または他人に怪我を負わせた場合、その責任は自らにあり主催者に対して関連する費用や損害賠償等の請求を致しません。
5. 地震等天変地異、悪天候、疾病、事件、事故等の不測の事態が発生した場合、主催者の判断でコースの変更・縮小、または大会を中止することがあることを承諾します。
6. 主催者による警察、消防への救助要請判断に異議を訴えることは致しません。
   また、主催者に対し救助費用や損害賠償等の請求は致しません。
7. 私の代わりに別の人を出走させること（代理出走）はいたしません。
8. 私は指定された必携装備品を持参して大会に参加します。
9. 私は誓約内容に違反したことにより失格になることも承諾します。

**私（参加者）は、誓約内容を理解し大会に参加します。**

**2026年 7月　　日**

| **氏名（本人自筆）** | **ナンバー** | **保護者氏名（本人が20歳未満の場合）** |
|---|---|---|
| | | |

- 提出者の同意なく目的外の使用はいたしません。
- 大会終了後、１ヶ月後を目処に破棄します。
- 健康状態に異常がない場合、□に✓チェックをしてください。

## 健康状態の確認

| 項目 | |
|---|---|
| 発熱、咳、喉の痛み、倦怠感などの感冒症状や体調不良はありません。 | |

## 必携装備品チェックリスト

※①～⑦まで、レース中に所持することが必須となります。
準備が整いましたら、各項目の□に✓チェックしてください。

**【 注意 】**

**必携装備品不足が判明した場合は理由の如何を問わず失格とし、**

**大会コースの走行をお断りします。**

□ ①　エントリーの際に番号を届け出た携帯電話

□ ②　携帯コップ（150cc以上）
※エイドでは紙コップ等の用意はありません。必ずマイカップを用意してください。

□③　300ml以上の水
※フラスクやボトルなどの使用を推奨

□ ④　コースマップ（紙／スマホ／GPSウォッチのいずれか）
※大会ホームページからダウンロードしてください。

□ ⑤　マイナンバーカード（マイナ保険証）または、資格確認書（コピーは不可）
※外国籍の方はパスポート（万が一の為に、海外旅行保険等の加入をおすすめします）

□ ⑥　ライト１個（トンネル通過時及び18時頃から暗くなるため）

□ ⑦　点滅ライト（夜間に車輌から認識されやすいよう、ザックなどにつけること）

**氏名（片面印刷の方は、こちらにも記名お願いします。）**